

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
08:00	Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		
9:00	АРБ + самооборона (Дмитрий К.)	CROSSFIT (Григорий)	АРБ + самооборона (Дмитрий К.)	CROSSFIT (Григорий)	АРБ + самооборона (Дмитрий К.)		
10:00						MMA дети 12+ (Григорий) Бокс дети 10+ (Павел)	
11:00						CROSSFIT-ON RAMP (Григорий)	
11:30						Самбо дети 10+ (Дмитрий Ш.)	
12:00						CROSSFIT (Григорий)	
12:30						Самбо (Дмитрий Ш.)	
13:00						Фитбокс (Артем)	Тайский бокс девушки (Юлия)
13:30						VJJ (Мигран)	
16:00	Бокс дети 5+ (Алексей)	Бокс дети 10+ (Павел)	Бокс дети 5+ (Алексей)	Бокс дети 10+ (Павел)	Бокс дети 5+ (Алексей)		
	ОФП 3+ (Дмитрий К.)		ОФП 3+ (Дмитрий К.)		ОФП 3+ (Дмитрий К.)		
17:00	Кикбоксинг дети 7+ (Алексей)	MMA 12+ (Григорий)	Кикбоксинг дети 7+ (Алексей)	MMA 12+ (Григорий)	Кикбоксинг дети 7+ (Алексей)	Тайский бокс девушки (Юлия)	
	АРБ дети 6+ (Дмитрий К.)		АРБ дети 6+ (Дмитрий К.)		АРБ дети 6+ (Дмитрий К.)		
17:30		Самбо 10+ (Дмитрий Ш.)		Самбо 10+ (Дмитрий Ш.)			
18:00	Кикбоксинг дети 14+ (Алексей)		Кикбоксинг дети 14+ (Алексей)		Кикбоксинг дети 14+ (Алексей)		
	MMA (Никита)		MMA (Никита)		MMA (Никита)		
18:30		CROSSFIT-ON RAMP (Григорий)		CROSSFIT-ON RAMP (Григорий)			
		VJJ дети 4+ (Дмитрий Ш.)		VJJ дети 4+ (Дмитрий Ш.)			
19:00	FIGHT&CROSSFIT (Никита)		FIGHT&CROSSFIT (Никита)		FIGHT&CROSSFIT (Никита)		
	Бокс (Алексей)		Бокс (Алексей)		Бокс (Алексей)		
	Рукопашный бой (Дмитрий К.)		Рукопашный бой (Дмитрий К.)		Рукопашный бой (Дмитрий К.)		
19:30		Самбо (Дмитрий Ш.)		Самбо (Дмитрий Ш.)			
		CROSSFIT (Григорий)		CROSSFIT (Григорий)			
		Фитбокс (Артем)		Фитбокс (Артем)			
20:30	MMA (Вадим)	VJJ (Мигран)	MMA(Вадим)	VJJ (Мигран)	Tайский Бокс (Никита)		
	Тайский Бокс (Никита)		Тайский бокс (Никита)		MMA (Вадим)		
	Бокс (Павел)	Бокс (Павел)	Тайский бокс девушки (Юлия)	Бокс (Павел)	Бокс (Павел)		
			Бокс (Павел)				

Прайс – лист на абонементы групповые тренировки

	Разовый	1 месяц			3 месяца		6 месяцев		Бессрочный
		4 занятия	8 занятий	12 занятий	24 занятия	36 занятий	48 занятий	72 занятия	8 занятий
Взрослые группы: Бокс, Тайский бокс (Никита), ММА, АРБ, Самбо, Crossfit, Fight&Crossfit	1 000 руб.	3 200 руб.	5 000 руб.	6 500 руб.	24 000 руб. 13 000 руб.	36 000 руб. 19 000 руб.	48 000 руб. 25 000 руб.	72 000 руб. 35 000 руб.	6 000 руб.
Взрослая группа: Тайский бокс с Юлей Фирсовой; Бразильское Джиу-Джитсу взрослая группа, Фитбокс (Артем)	800 руб.		4 000 руб.	6 000 руб.			24 000 руб. 20 000 руб.		4 800 руб.
Детские группы: Бокс, кикбоксинг, ММА, АРБ, Бразильское Джиу-Джитсу	800 руб.	3000 руб.	3 500 руб.	4 500 руб.		15 000 руб. 12 000 руб.		30 000 руб. 25 000 руб.	4 800 руб.

*Обратите внимание! Все абонементы приобретаются на конкретное направление, к определенному тренеру.

Универсальный абонемент для посещения любых тренировок в расписании **5 500 руб** за 8 занятий. Срок действия 30 дней.