

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИИ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
08:00	Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		
09:00	АРБ + самооборона (Дмитрий К.)	Бокс+ функциональный тренинг (Стас А.)	АРБ + самооборона (Дмитрий К.)	Бокс+ Функциональный тренинг (Стас А.)	АРБ + самооборона (Дмитрий К.)		
10:00						ММА дети 12+ (Григорий)	
						Бокс дети 10+ (Павел)	
						Grappling (Стас)	
11:00					ВJJ (Стас)		
13:00					Фитбокс (Артем)	Тайский бокс девушки (Юлия)	
16:00	Бокс дети 5+ (Алексей)	Бокс дети 10+ (Павел)	Бокс дети 5+ (Алексей)	Бокс дети 10+ (Павел)	Бокс дети 5+ (Алексей)	Бокс + Функциональный тренинг (Стас А.)	Бокс + функциональный тренинг (Стас А.)
	ОФП 3+ (Дмитрий К.)		ОФП 3+ (Дмитрий К.)		ОФП 3+ (Дмитрий К.)		
17:00	Кикбоксинг дети 7+ (Алексей)	ММА 12+ (Григорий)	Кикбоксинг дети 7+ (Алексей)	ММА 12+ (Григорий)	Кикбоксинг дети 7+ (Алексей)		
	Рукопашный бой дети 6+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой дети 6+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой дети 6+ (Дмитрий К.)		
	Тайский бокс дети 8+ (Сурик)		Тайский бокс дети 8+ (Сурик)		Тайский бокс дети 8+ (Сурик)		
18:00	Кикбоксинг дети 14+ (Алексей)	Панкратион 12+(Артем)	Кикбоксинг дети 14+ (Алексей)	Панкратион 12+ (Артем)	Кикбоксинг дети 14+ (Алексей)		
	Рукопашный бой 12+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой 12+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой 12+ (Дмитрий К.)		
	ММА 12+ (Никита)		ММА 12+ (Никита)		ММА 12+ (Никита)		
18:30		CROSSFIT-ON RAMP (Григорий)		CROSSFIT-ON RAMP (Григорий)			
		ВJJ 7+ (Виталий)		ВJJ 7+ (Виталий)			
19:00	Fight & HardFit (Никита)		Fight & HardFit (Никита)		Fight & HardFit (Никита)		
	Бокс (Алексей)		Бокс (Алексей)		Бокс (Алексей)		
	Рукопашный бой (Дмитрий К.)		Рукопашный бой (Дмитрий К.)		Рукопашный бой (Дмитрий К.)		
19:30		HardFit (Григорий)		HardFit (Григорий)			
		Фитбокс (Артем)		Фитбокс (Артем)			
		ВJJ (Стас)		ВJJ (Стас)			
20:30	ВJJ (Виталий)	Бокс (Павел)	ВJJ (Виталий)	Бокс (Павел)	ВJJ (Виталий)		
	Тайский Бокс (Никита)		Тайский бокс (Никита)		Тайский Бокс (Никита)		
	Фитбокс (Павел)	Grappling (Стас)	Фитбокс (Павел)	Grappling (Стас)	Бокс (Павел)		
	Тайский бокс (Сурик)		Тайский бокс (Сурик)		Тайский бокс (Сурик)		