

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
08:00	Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		Функциональный тренинг (Дмитрий К.)		
09:00		Бокс + Функциональный тренинг (Стас А.)		Бокс + Функциональный тренинг (Стас А.)			
11:00						BJJ (Станислав)	
						HardFit (Григорий)	
12:00						Grappling (Станислав)	
13:00						Фитбокс (Артем)	Тайский бокс девушки (Юлия)
16:00						Бокс + Функциональный тренинг (Стас А.)	Бокс + функциональный тренинг (Стас А.)
17:30		HardFit (Григорий)		HardFit (Григорий)			
19:00	Fight & HardFit (Никита)		Fight & HardFit (Никита)		Fight & HardFit (Никита)		
	Бокс (Алексей)		Бокс (Алексей)		Бокс (Алексей)		
19:30		HardFit (Григорий)		HardFit (Григорий)			
		Фитбокс (Артем)		Фитбокс (Артем)			
		BJJ (Станислав)		BJJ (Станислав)			
20:30	BJJ (Виталий)	Бокс (Павел)	BJJ (Виталий)	Бокс (Павел)	BJJ (Виталий)		
	Тайский Бокс (Никита)		Тайский бокс (Никита)		Тайский Бокс (Никита)		
	Фитбокс (Павел)	Grappling (Станислав)	Фитбокс (Павел)	Grappling (Станислав)	Бокс (Павел)		
	Тайский бокс (Сурик)		Тайский бокс (Сурик)		Тайский бокс (Сурик)		
21:30	Бокс для начинающих (Стас А.)		Бокс для начинающих (Стас А.)		Бокс для начинающих (Стас А.)		

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
10:00						Бокс 10+ (Павел)	
11:00						Бокс 6+ (Павел)	
11:30						Панкратион 12+ (Артем)	
16:00	Бокс 5+ (Алексей)	Бокс дети 6+ (Павел)	Бокс 5+ (Алексей)	Бокс 6+ (Павел)	Бокс 5+ (Алексей)		
	ОФП 3+ (Дмитрий К.)		ОФП 3+ (Дмитрий К.)		ОФП 3+ (Дмитрий К.)		
17:00	Кикбоксинг 7+ (Алексей)	Бокс 10+ (Павел)	Кикбоксинг 7+ (Алексей)	Бокс 10+ (Павел)	Кикбоксинг 7+ (Алексей)		
	Рукопашный бой 6+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой 6+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой 6+ (Дмитрий К.)		
	Тайский бокс 8+ (Сурик)		Тайский бокс 8+ (Сурик)		Тайский бокс 8+ (Сурик)		
17:30		Специальная физ. Подготовка 10+ (Григорий)		Специальная физ. Подготовка 10+ (Григорий)			
18:00	Кикбоксинг 14+ (Алексей)	Панкратион 12+ (Артем)	Кикбоксинг 14+ (Алексей)	Панкратион 12+ (Артем)	Кикбоксинг 14+ (Алексей)		
	Рукопашный бой 11+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой 11+ (Дмитрий К.)		Рукопашный бой 11+ (Дмитрий К.)		
	ММА 12+ (Никита)		ММА 12+ (Никита)		ММА 12+ (Никита)		
18:30		ВJJ 7+ (Виталий)		ВJJ 7+ (Виталий)			